

Kathleen Long

İskoçya, Birleşik Krallık - Britanya Tıbbi ve Dental Hipnoz Derneği (BSMDH-S)

Avrupa Hipnoz Derneği Seçilmiş Başkanı

Sunum:

Ayna ve Hipnozun Güzelliği

Aynaya baktığınızda kimi ve neyi görürsünüz? Peki, bu önemli midir? Ayna 6000 yıldır insanlık tarihinin bir parçası olmuştur. Peki, sadece yüzeysel olanın bir yansıması mıdır yoksa düşündüğünüzden daha mı güçlüdür?

Çalıştay:

Özsaygının Güzelliği - Otopnoz

Bu çalıştay sırasında, hastaların özsaygılarını geliştirmelerine izin verecek, hipnoz ve otopnoz sırasında kolaylıkla uygulanabilecek bazı teknikler göstereceğim: sihirli duygu balonları, ayna tekniği ve akşam ve sabah otopnozu.

Kathleen Long

Scotland, UK- British Society of Medical and Dental Hypnosis (BSMDH-S)

President-Elect European Society of Hypnosis

Lecture:

The Mirror and the Beauty of Hypnosis

Who and what do you see when you look in the mirror? Is it important? The mirror has been part of our human history for 6000 years. Is it merely a reflection of the superficial or is it more powerful than you know?

Workshop:

The Beauty of Self Esteem - Self Hypnosis

During my workshop I will teach some hypnosis techniques which can be used easily with patients for hypnosis and for self hypnosis allowing patients to build their self esteem: the magic emo balloons, mirror technique and evening and morning self hypnosis.

Kathleen LONG



Avrupa Hipnoz Derneği Gelecek Dönem Başkanı

Britanya Tıbbi ve Dental Hipnoz Derneği İskoçya Őubesi üyesi

Glasgow'da yarı zamanlı olarak kendi özel hipnoz muayenehanesinde Genel Pratisyenlik ve Medikal Kozmetik uygulamaları yapmaktadır.

Glasgow Üniversitesi'nden Tıp ve Cerrahi lisansı ile mezun oldu; sonrasında Halk Sağlığı Uzmanlığı derecesi aldı.

NLP Uzman Uygulayıcısıdır ve Myers-Brigs Tıp Göstergesi uygulamalarında yetkindir.

Britanya Estetik Tıp Akademisi Yönetim Kurulu Üyesidir.

1982'den itibaren hipnoz uygulamaları yapmaktadır.

Britanya Tıbbi ve Dental Hipnoz Derneği -İskoçya Sayman, Sekreter ve Akademik Sekreter görevlerinde bulundu. Halen dernek bünyesinde eğitim ve kurs geliştirme faaliyetlerinde bulunmaktadır; ve yerel konferansların ve ortak konferansların organizasyonundan sorumludur.

Avrupa ve Dünya çapındaki yarışmalarda İskoç Ulusal Netbol takımının motivasyon antrenörü olarak görev yaptı. Hipnozu, sportif performansı arttırmanın yanı sıra zihinsel odaklanmaya yardımcı olma ve sakatlıkların tedavisinde kullandı.

Eđitimde ve sağlık hizmetlerinde iletişim üzerine çeşitli çalıştaylar düzenledi; ve İskoçya, Belçika, İsveç, Ukrayna, İtalya, Almanya ve İngiltere'de NLP ve iletişim üzerine çalıştaylar ve konferanslar verdi.

Hipnozu çeşitli alanlarda kullanmakla birlikte PTSD, OKB, Fobiler ve Stres alanlarında deneyimleri bulunmaktadır. Edinmiř olduğu mesleki becerilerini hasta ihtiyaçlarına göre uyarlayarak uygulamalarını gerçekleştirmektedir. Çalışmalarında ağırlıklı olarak hızlı sonuç veren tedavileri kullanmayı tercih etmektedir.

LONG, Kathleen MD

British Society of Medical and Dental Hypnosis -Scotland, UK (BSMDH-S)

I am a sessional General Practitioner and Cosmetic Practitioner with a small private hypnosis practice in Glasgow. I graduated from Glasgow University with MBChB, later obtaining an MPH. I am a NLP Master Practitioner and qualified in Myers Briggs Type indicator.

I started using hypnosis in 1982 and I have been involved in teaching and course development with BSMDH-Scotland.

I am currently the President Elect of ESH. I have been Treasurer, Secretary and Academic Secretary of BSMDH-Scotland. I have also been responsible for running local conferences and the joint conference with BSCAH.

I worked as motivational coach to the Scottish National Netball team in European and World competitions. I used hypnosis to help mental focus and recovery from injury as well as to improve performance. I have run workshops on communication in education and in the health service and have given workshops/lectures on NLP/ communication in Scotland, Belgium, Sweden, Ukraine, Italy, Germany and England.

My hypnosis work varied and I have worked with PTSD, OCD, Phobias and Stress. I use the 'tool box' of skills I have learned and tailor them to the patient. In General Practice where I have worked most I look for therapy that can work quickly. I am an executive board member of the British College of Aesthetic Medicine (BCAM).