

***Fabio Carnevale***

İtalya - İtalyan Hipnoz Derneği (SII)

*Avrupa Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi*

***Sunum:***

### **Hipnoterapi: Hasta Kaynaklarından Doğal bir Faydalanım**

Bu sunumun amacı güncel hipnoz ve hipnoterapi hakkında bilgi sağlamaktır.

Hipnoz vasıtasıyla tedavi amaçlı duygusal deneyimler elde etmeye yönelik metodları tasvir etmek amacıyla naturalizm, hasta-doktor ilişkisi, faydalanım (utilization), uyumlama (tailoring), minimal ipuçları ve bilinçdışı kavramları teknik ve stratejilerin epistemolojik altyapısı olarak açıklanacak ve analiz edilecektir.

***Çalıştay:***

### **Hasta Semptomlarının Metaforu Olarak Hipnotik Fenomen: Psikoterapide İndirekt Stratejilere Naturalistik Bir Yaklaşım**

Bu çalıştayda, psikoterapide hipnotik fenomenin araştırılması, analiz edilmesi ve faydalanımı için metotlar ve özel tekniklerden bahsedilecektir.

Söz konusu indikatörler ve hasta kaynakları arasındaki bağlantıları sadece titiz bir araştırma göstereceğinden, söz konusu unsurlar oldukça faydalı teşhis ve tedavi araçlarıdır. Hipnotist tarafından hasta kaynaklarına verilen yoğun dikkat önemli bir terapötik faktör olarak değerlendirilebilir: aslında hasta bilinçli ya da bilinçsiz olarak bu yoğun ilgiye terapötik ilişkideki artan işbirliğiyle yanıt verecektir.

Bu nedenle, hasta kaynaklarından faydalanarak şifaya ulaştıran deneyimlerin nasıl başarılacağı üzerinde özellikle durulacaktır.

Deneyimli klinisyenler için tasarlanmış bu çalıştayda, teoriye yönelik bir sunumdan sonra, ayrıca demonstrasyonlar ve klinik vaka sunumları yapılacaktır.

***Fabio Carnevale***

Italy - Società Italiana di Ipnosi (SII)

*BOD Member European Society of Hypnosis*

***Lecture:***

**Hypnotherapy: A Naturalistic Utilization of Patients Resources.**

The aim of this presentation is to provide information about contemporary hypnosis and hypnotherapy.

The concepts of naturalism, rapport, utilization, tailoring, minimal cues and unconscious mind will be explained and analyzed as epistemological background of techniques and strategies in order to illustrate methods for obtaining therapeutic emotional experiences through hypnosis.

***Workshop:***

**Hypnotic Phenomena as Metaphors of Patient Symptoms: a Naturalistic Approach to Indirect Strategies in Psychotherapy**

This workshop offers methods and specific techniques for exploring, analyzing and utilizing hypnotic phenomena in psychotherapy.

Hypnotic phenomena are those indicators, usually minimal and seemingly irrelevant, of specific dissociative processes.

Since only careful investigation can reveal the connections between these indicators and patients' resources, they prove to be a very useful diagnostic and therapeutic instrument. The intense attention paid by the hypnotist to patient resources can be considered a crucial therapeutic factor: the subject will in fact consciously or unconsciously respond to the intensity of this attention, increasing cooperation to the therapeutic relationship.

For this reason, special emphasis will be put on how to achieve healing experiences, utilizing patient resources.

Designed for experienced clinicians, this workshop -after a theoretic presentation- will also feature demonstrations and clinical cases presentations.

**Fabio CARNEVALE**

**Avrupa Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi**

**İtalyan Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Üyesi**



1998'de La Sapienza Üniversitesi Psikoloji Bölümünden mezun oldu.

2011'de Roma Üniversitesi'nde Filozofik Danışmanlık Yüksek Lisansını tamamladı.

Klinik hipnoz alanında 20 yıldır psikolog ve psikoterapist olarak özel muayenehanesinde hizmet vermektedir.

Bunun yanı sıra özel bazı İtalyan şirketlerinde Filozofik Danışmanlık yapmaktadır.

Doksanlı yılların sonlarında bağlanma ve yeme bozuklukları arasındaki ilişkiye dair yoğun çalışmalarda bulundu.

Sonrasında, 1999 ve 2005 yılları arasında, Ostia Roma Parapleji Merkezinde gönüllü olarak çalıştı. O dönemde, omurilik yaralanması olan kişilerde fiziksel engeller ve dissosiyatif fenomen hakkında klinik makaleler yazdı.

Hipnoterapist olarak klinik aktivitesi çoğunlukla stresle ilişkili bozukluklar, anksiyete, psikosomatik rahatsızlıklar ve spor performansının artırılmasında yoğunlaşmaktadır.

Son dönemlerde uluslararası hipnoz kongrelerinde konferanslar vermeye başladı; ve travmatik deneyimlere eşlik eden zaman algısında meydana gelen bozulmaları da araştırma alanına dâhil etti.

Hipnoterapi alanında yazarı ve eş-yazarı olduğu yayımları vardır.

Zihin, fizik ve figüratif sanat felsefesi gibi birçok disiplindeki akademisyenler ve araştırmacılarla disiplinler arası ortak çalışmalar yapmaktan keyif almaktadır.

Halen, İtalyan Hipnoz ve Ericksonian Psikoterapi Okulunda eğitmenlik ve süpervizörlük yapmaktadır. İtalyan Hipnoz Derneği resmi yayını olan "İtalyan Deneysel Klinik Hipnoz Dergisi" Danışma Kurulu Üyesidir.

**CARNEVALE, Fabio**

**Societa Italiana Di Ipnosi**

1998 – Bachelor of Psychology, La Sapienza University

2011 – Philosophical Consultant Master, Roma 3 University

I'm a Psychologist and Psychotherapist with 20 years of private practice in the field of clinical hypnosis. I'm also serving as a Philosophical Consultant in some Italian private companies.

At the end of the nineties I was very interested in the relationship between Attachment and Eating Disorders. Then, between 1999 and 2005, I volunteered at CPO (Paraplegic Center of Ostia – Rome). In that period I wrote clinical papers about physical disabilities and dissociative phenomena in spinal cord injured subjects.

My clinical activity as a hypnotherapist deals mostly with stress related disorders, anxiety, psychosomatics, and sport performance enhancement.

Later I began to present at international hypnosis congresses, and I have extended my research interests to time distortion phenomena that may accompany traumatic experiences.

I am author and co-author of several publications in the field of hypnotherapy, and I like to be involved in multidisciplinary collaborations with scholars and researchers of many other disciplines, like philosophy of mind, physics and figurative arts.

Currently, I'm Teacher and Supervisor of the Italian School of Hypnosis and Ericksonian Psychotherapy (SIPE), Board Member of SII (Italian Society of Hypnosis) and Advisory Board Member of "Ipnosi – Rivista Italiana di Ipnosi Clinica Sperimentale", official publication of Italian Society of Hypnosis.

**My proposals** for ESH are:

- to promote exchanges of students and teachers among the European constituent societies
- to develop multi-centric studies that involve different research groups with common goals and protocols on the most relevant subjects in the field of hypnosis
- to work on standard training criteria that can be agreed upon and shared by the ESH Constituent Societies
- to create a network of fast and effective information about events and training opportunities around the European continent
- to fill the empty space of 3 years between the European Congresses, activating a number of ESH initiatives, meetings, encounters, taking place in the intermediate period, maintaining interest in ESH activities all the years, and all the year around.