

## ***Consuelo Casula***

İtalya - İtalyan Hipnoz Derneği (SII)

*Avrupa Hipnoz Derneği Bir Önceki Başkanı*

### ***Sunum:***

#### **Güzelliğin Vazifeleri ve Meziyetleri: İyi ve Sağlıklı Olmak (kalos kagathos)**

Hipnoz esas özünün ifadesini, estetik değerleri etik meziyetlerle bütünleyerek, hastaların “hüsnün kemali”nin (güzelliğin mükemmeliyetinin/olgunluğunun) sadece dış görünüşten kaynaklanmadığını fakat aynı zamanda güzel sözler ve eylemler vasıtasıyla ışıldayan ruhlarının asaletinden geldiğini anlamalarına yardımcı olmakta bulur.

Klasik dönem kriterlerine göre, manevi bir meziyet olan kemal(olgun) olmak, harmoni, perspektif ve gerçeğe uygunluk ile birlikte hüsnün (güzelliğin) temel karakteristiklerinden biridir.

M.Ö. 5. yüzyıl Grek kültüründe, bireyin bedensel ve manevi mükemmeliyetine (kemaliyetine) dair ideal kalokagathia olarak adlandırılır ve kalos (καλός) sadece dış görünüşteki incelikten kaynaklanan güzellik anlamına gelmez aynı zamanda iyi ve meziyetli manevi davranıştan doğan güzellik (agathos) (ἀγαθός) ile de ilişkilendirilirdi.

“Kalokagathia” karakterin etik meziyetini, ruhun yüceliğini ve cömertliğini ve aklı ve bedeni uyumlu, sözlerinde ve davranışlarında dürüst kişinin asaletini tanımlar.

Bu sunum, etik meziyetlere dair yapılan alıştırmalar sayesinde hipnozun hastaların sağlık ve refahlarına kavuşmalarına yardımcı olduğu vakaları takdim edecektir.

### ***Çalıştay:***

#### **Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunur “Mens sana in corpore sano”**

Latin Giovenale’e ithaf edilen eski deyiş şöyle der: “İnsan sağlam vücutta sağlam kafa bahşetmesi için Tanrılara dua etmelidir”. Günümüzde, Tanrı ya da Tanrıçalara dua etmek yerine, acıyı dindirmek, beden ve ruhun yaralarını iyileştirmek ve insan kişiliğinin tüm yönlerini uyumlu hale getirmek için doktorlara başvurur, ilaçlar ve hatta hipnozdan fayda buluruz.

Terapist ve hasta arasındaki iletişim sanatında mükemmeliyeti (Kemali) arayan hipnoz, hayatın farklı dönemleri boyunca, çocukluktan ileri yaşlara dek, hastaların bedenlerinin şifaya ve ruhlarının kemale ulaşmalarına yardımcı olmada önemli bir rol oynar. Önerdiği ruhsal-fiziksel bütünlük sayesinde, hipnoz kişinin yaşına uygun farklı telkinler, metaforlar ve yönlendirilmiş imgelemler sunarak bedeninin şifasının ve ruhun kemalinin ahengini sağlamak için farkındalık ile bir araya getirilebilir.

Bu çalıştay, hastaların, hayatlarının son dönemlerine dek ruhlarının kemale ve bedenlerinin şifaya ulaşmasına yardımcı olmak için bazı hipnotik stratejiler önerecektir.

## ***Consuelo Casula***

Italy - Società Italiana di Ipnosi (SII)

*Immediate Past President European Society of Hypnosis*

### ***Lecture:***

#### **Duties and virtues of the beauty: being nice and good. (kalos kagathos)**

Hypnosis expresses its main essence in helping patients to realize that the perfection of beauty is not given only by their physical appearance but also by the nobility of their soul that shines through their good words and actions, integrating aesthetic values with ethical virtues.

According to classical criteria, perfection is one of the main features of beauty, together with harmony, perspective and correspondence to truth, which is a spiritual virtue.

In the Greek culture of the fifth century BC, the ideal of personal physical and moral perfection was called kalokagathia, where kalos (καλός) refers not only to what is beautiful for its sensitive appearance, but also to the beauty related to good or virtuous moral behavior (agathos) (ἀγαθός). Kalokagathia describes the ethical virtue of character, the greatness of the soul and its magnanimity, the nobility of a person who is harmonious in mind and body, honest in speech, and action.

The lecture will present some cases where hypnosis helped the patient to find their wellness thanks to the practice of their ethical virtues.

### ***Workshop:***

#### **A sound mind in a sound body. “Mens sana in corpore sano”**

The old motto attributed to the Latin Giovenale says that: “one must pray to the Gods to grant a sound mind in a sound body”. Today, instead of praying gods and goddesses, we address doctors, use drugs and even hypnosis to alleviate pain, to heal wounds of the body and the soul, and to harmonise all the aspects of human personality.

Hypnosis, that seeks perfection in the art of communication between therapist and patient, plays an important role in helping patients to reach the wellness of their body and the perfection of their soul during the different seasons of life, from childhood to old age. In virtue of the psychophysical unity, hypnosis can be combined with mindfulness to harmonise the wellness of the body and the perfection of the soul, offering different suggestions, metaphors and guided imagery according to the age of the person.

The workshop will propose some hypnotic strategies to help patients to find the beauty of their soul and the wellness of their body until the final stage of their life.

## **Consuelo CASULA**



### **Avrupa Hipnoz Derneği Önceki Dönem Başkanı**

**Halen Uluslararası Hipnoz Derneđinin Temsilciler Meclisi Başkan Yardımcısı,**

**İtalyan Hipnoz Derneđinin Yönetim Kurulu Üyesi.**

Uzmanlık alanı: Psikoloji, NLP Eğitimliği ve klinik hipnoz.

İtalyan Hipnoz ve Ericksonian Psikoterapi Okulu ve diğer İtalyan ve uluslararası psikoterapi okullarında hipnoz eğitimini vermektedir.

Ulusal ve uluslararası alanda davetli konuşmacı olarak seminer ve çalıştaylar vermek üzere; Avrupa Hipnoz Derneği, Uluslararası Hipnoz Derneği, Amerikan Klinik Hipnoz Derneği, Milton Erickson Vakfı kongrelerine katılmakta, ve Japonya, Meksika, Brezilya ve Çin'e seyahat etmektedir.

Uygulamalarında, klinik hipnozu, salutogenez psikoloji ve farkındalık ile birleştirerek pragmatik, sistemik ve stratejik yaklaşımlarla entegre etmektedir.

İletişim becerileri, grup yönetimi, metaforlar, kadın gelişimi, psikolojik sağlamlık, hipnotik stratejiler ve meditasyon üzerine makaleleri ve sekiz kitabı yayınlanmıştır.

Metaforlarla ilgili kitabı İspanyolca, Portekizce, Fransızca ve Almancaya çevrilmiştir; Psikolojik sağlamlıkla ilgili kitabı ise Fransızca yayınlanmıştır.

2016 yılında Franco Granone İtalyan Klinik ve Deneysel Hipnoz Merkezi tarafından IV. Uluslararası “Franco Granone” ödülü verilmiştir.

Tüm bunlara ek olarak, Avrupa Hipnoz Derneği bünyesinde dört ayda bir çıkarılan Avrupa Hipnoz Derneği Haber Bülteni'nin Editörü olarak görev yapmaktadır. Bültenin amacı bilgi paylaşımını sağlayarak Avrupa Hipnoz Derneği üye dernekleri arasında bağ kurulmasını ve iletişimi arttırmaktır.

**CASULA, Consuelo C.**

**Società Italiana di Ipnosi (SII), Italy**

A graduate in Philosophy, specialized in Psychology, NLP Trainer, and in clinical hypnosis I teach hypnosis at the Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana and other Italian and international schools of psychotherapy.

Board member of SII, I am the immediate Past-President of the European Society of Hypnosis, and the current Vice-Chairperson Council of Representatives of the International Society of Hypnosis (ISH).

I travel nationally and internationally as invited speaker to lecture and give workshops at ESH, ISH, ASCH, Milton Erickson Foundation congresses, in Japan, Mexico, Brazil, and China. In my practice I integrate clinical hypnosis with pragmatic, systemic and strategic approaches, combined with salutogenic psychology and mindfulness.

I have published several articles and eight books on communication skills, leading groups, metaphors, women's development, resilience, hypnotic strategies, and meditation. The book on metaphors has been translated into Spanish, Portuguese, French and German; the one on resilience into French

In 2016 I have received the IV International Award "Franco Granone" from the Franco Granone Centro Italiano Ipnosi Clinica e Sperimentale (CIICS)

I will serve the ESH as Editor of the four-monthly ESH Newsletter whose goal is to share information to create connections among the various ESH constituent societies.