

**Dr. Verda Tunalıgil (MD, MPH, PhD)**

Sözlü Bildiri Başvurusu

11. Uluslararası Tıbbi Hipnoz Kongresi

23-25 Kasım 2018, İstanbul

İletişim: +90 533 346 5685; verda@post.harvard.edu

**Abstract in English**

Hypnosis may be considered a useful adjunct to increase the health of individuals, community, and health personnel in natural disasters and complex humanitarian emergencies. Scientific research continues to study the effects of Medical Hypnosis (MH) in Emergency Medicine to eliminate anxiety, increase compliance, as well as to cope with stress, anxiety and depression, induce deep relaxation, regulate blood flow, slow down the heart rate, reduce pain [1, 2]. MH is reported to be effective in PTSD because it targets directly the origin of the symptoms [3]. In protection of patient safety and in terms of reliability and effectiveness, MH should be applied by authorized medical personnel only [4]. Special considerations should be taken into account in service provision and designing for research addressing victims and vulnerable individuals. Within this framework, successful scientific research will serve to expand the clinical applications of MH in the disaster scene and support the activities of health promotion, therapeutic and rehabilitative services [5, 6, 7]. Observational studies, surveys, and experimental research should be designed with precision. Forming a scientific hypothesis, determining the sample-population size, dependent-independent variables, deciding on the questionnaires, open/closed-end-questions, setting up face-to-face interviews, identifying the determinants, establishing cause-effect relationships, analyzing the data and doing all in the light of ethical considerations are important issues in running medical research in this highly specialized area requires specific skills. Scientific research to be carried out under these conditions will serve draw the attention of academicians, disseminate the knowledge in society, convince health policy makers, and allow hypnotherapy teams to lend assistance to victims and medical personnel serving the community. The presentation suggests visionary strategies to promote scientific medical research in disaster medical hypnosis.

**Türkçe Özet**

Olağan dışı durumlar (ODD), doğal afetleri ve insan eliyle oluşturulmuş karmaşık insani acilleri kapsamaktadır. Tıbbi Hipnozun (TH) birey ve toplum üzerindeki etkilerine dair yürütülmüş olan bilimsel araştırmalar, Acil Tıpta kaygının giderilmesi, uyumun artırılması,

stres, anksiyete, depresyon ile baş etme, derin gevşemenin indüklenmesi, kan akımının düzenlenmesi, kalp atış hızının yavaşlatılması, ağrının azaltılması gibi pek çok konuda sonuçlar ortaya koymuştur [1, 2]. Doğrudan semptomların kökenine yönelindiği için TH'un, travma sonrası stres bozukluğu tedavisinde oldukça etkili olduğu düşünülmektedir [3]. Etkinliği ve güvenilirliği açısından TH'un yetkili kişilerce uygulanması önemlidir [4]. ODD'larda, savunmasız ve incinebilir bireylere yönelik hizmet düzenlemelerinde ve araştırma planlamalarında, özel hassasiyetler göz önünde bulundurulmalıdır. Bu çerçevede düzenlenecek bilimsel çalışmalar sayesinde, klinik kullanım alanları genişleyecek, sahada birey, toplum ve sağlık personelinin sağlığını yükseltecek koruyucu, tedavi ve rehabilite edici hizmetler yaygınlaşacaktır [5, 6, 7]. Gözlemsel çalışmalar, anketler ve deneysel araştırmalar çerçevesinde kullanılacak yöntemler hassasiyetle düzenlenmelidir. Hipotezin tanımlanması, popülasyonun ve örneklemin belirlenmesi, anketlerin ve açık-kapalı uçlu soruların oluşturulması, yüz yüze görüşmelerin sağlanması, bağımlı-bağımsız değişkenler arasındaki neden-sonuç ilişkilerinin kurulması, etik konuların gözetilmesi gibi pek çok unsur belirlenirken, hem TH'un hem de ODD ortamının özellikli niteliklerini barındırmalıdır. Bu koşullarda yürütülecek bilimsel araştırmalar, değerli sonuçlar ortaya koyarak ODD'da TH'un kullanılmasına ve yaygınlaştırılmasına hizmet edecek, söz konusu disiplin toplum nezdinde değer kazanacak, akademik çevrelerde kabul görecektir, sağlık politikaları belirleyicileri tarafından dikkate alınacaktır. Sözlü bildiride, vizyon geliştirmeye yönelik öneriler sunulmaktadır.

### **Title in English**

### **Research Planning for Disaster Medical Hypnosis**

### **Türkçe Başlık**

### **Olağan Dışı Durumlarda Tıbbi Hipnoz Araştırmalarının Planlanması**

### **Key Words**

Disaster, Emergency, Hypnotherapy, Medical Research

### **Anahtar Kelimeler**

Acil, Afet, Hipnoterapi, Tıbbi Hipnoz, Tıbbi Araştırma

### **References/Kaynaklar**

1. Iserson KV. An hypnotic suggestion: review of hypnosis for clinical emergency care. *J Emerg Med.* 2014;46:588–596.
2. Peebles-Kleiger MJ. The use of hypnosis in emergency medicine. *Emerg Med Clin North Am.* 2000 May;18(2):327-38, x. Review. PubMed PMID: 10767888.
3. The Five Symptoms of PTSD and How Hypnotherapy Helps. The Wellness Institute. Cassie Salewske, LMHC ACHt Apr 25, 2016.
4. Tibbi Hipnoz Derneği resmî sitesi. Etik kurallar. Misyon. <http://tibbihipnoz.net/index.php/tibbi-hipnoz-dernegi-etik-kurallari/> Erişim Tarihi: 2 Ekim 2018 Salı. İstanbul.
5. Official web site. Global Hypnotherapy Advancement Foundation. 2015 <http://ghaf.org/hypnotherapy-assistance-teams/hypnotherapy-for-disaster-relief-team/> Erişim Tarihi: October 2, 2018 Tuesday.
6. Resuscitation and Life Support in Disasters Relief of Pain and Suffering in Disaster Situations. Eds. Rudolf Frey, Peter Safar. Proceedings of the International Congress on Disaster Medicine, Mainz, 1977.
7. Brenner GH, Bush DH, Moses J. *Psychology.* 2010.

### **Biography in English**

#### **Dr. Verda Tunaligil (MD, MPH, PhD)**

Dr. Tunaligil received her MD from Istanbul University Cerrahpasa Medical School, her MPH in health policy and management from Harvard University School of Public Health, and her PhD from Istanbul University Institute of Health Sciences. She is a graduate of the American Robert College middle and high schools in Istanbul. Dr. Tunaligil works for TR MoH Health Directorate of Istanbul where, in recent years, she served as the Founding Department Chief of M&E and the Founding Head of R&D. With responsibilities to oversee the entirety of activities in related fields, promoting international collaborations, she launched initiatives to expedite advancements in public health and medical sciences throughout the metropole. Posts include the Medical Simulation Center, Departments of Emergency and Disaster Medical Services, Private Inpatient Health Services, where she superintended operations of Health Tourism for the city. Dr. Tunaligil previously worked for Harvard-affiliated Children's Hospital Boston. Having lived in the US for many years, she possesses extensive educational and professional experiences, with competency in international program development.

### **Türkçe Biyografi**

**Dr. Verda Tunaligil (MD, MPH, PhD)** Halk Sağlığı yüksek lisans ve doktoralı Tıp Doktorudur. Robert Kolej, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Harvard Üniversitesi Halk Sağlığı Fakültesi ve İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü mezunudur. Halen T.C. Sağlık Bakanlığı İstanbul İl Sağlık Müdürlüğünde çalışmakta olup,

geçmiş yıllarda Araştırma ve Geliştirmeden sorumlu Kurucu Şube Müdürü ve İl Ar-Ge Kurucu Başkanı görevlerinde bulunmuştur. İlgili konularda il genelindeki faaliyetlerin oluşturulması, izlenmesi, yönlendirilmesi, denetlenmesi ve uluslararası çalışmalarla desteklenmesi suretiyle, tıp bilimlerinde ve halk sağlığı hizmetleri ilerlemeyi hedefleyen pek çok girişim başlatmıştır. Acil, Afet, Özel Yataklı Sağlık Hizmetleri Şube Müdürlüklerinde ve Medikal Simülasyon Merkezinde sorumluluklar üstlenmiş olup, önceki yıllarda İl Sağlık Turizmi Sorumlu Hekimi olarak görev yapmıştır. ABD'de uzun yıllar yaşamış olan Dr. Tunalıgil, Harvard-affiliye Boston Çocuk Hastanesinde Program Koordinatörü olarak çalışmıştır. Yurt içindeki ve yurt dışındaki eğitim ve mesleki deneyimleri dolayısıyla, uluslararası kapsamlı program geliştirmede yetkindir.