

Sinan Güzel & Haluk Alan

İndüksiyonun Perde Arkası – Uygulamalı Atölye alışması

Hipnoz birçok farklı amaçla uygulanmaktadır. Bunlardan eğlence amaçlı olan sahne hipnoz teknikleri, hipnotik hafızaya ulaşma amaçlı uygulanan araştırmacı hipnoz teknikleri ve terapötik amaçlı olarak birçok farklı metodu bünyesinde barındıran Hipnoterapi teknikleri başlıca gruplardır. Tüm bu gruplarda ortak bir amaca yönelik ancak farklı tarzlarda uygulanan indüksiyon teknikleri bulunmaktadır. İndüksiyon teknikleri temel olarak normal bilinçli iletişim durumundan odaklanmış farklı bir iletişim ortamına geçişi amaçlayan başlatıcılar olarak da düşünülebilir.

Tüm indüksiyon teknikleri kritize etme faktörünü by-pass etme amacını gütmesine rağmen çok farklı tarzlarda yapılabilmektedir

Bu atölye çalışmasında hangi amaçla uygulanırsa uygulansın tüm hipnoz uygulamalarının başlangıç aşamasındaki temel prensipler konusunda katılımcıların bilgilendirilmesinin sağlanması yanında teknikler arasındaki farklılıklarını uygulamalı örneklerle kavramaları hedeflenmektedir.