

Mustafa Soner Özgür

Hipnoz ve Bioenerji

Bioenerji İngilizce bir kelimedir ve “yaşam akımı” anlamına gelir. Bioenerji, frekanslar ve enerjetik dalgalar halinde evrende devamlı olarak akan bir hayat akımıdır. Evrenin ve içinde yer alan tüm unsurların hayat hareketlerine devam etmesi , atomun elektronlarının çekirdek etrafındaki yörüngelerinde hareketleri de buna bağlıdır.

Bioenerji, Sanskrit dilinde kelime anlamı yaşam gücü demek olan PRANA, iyi sağlık durumunu muhafaza eden ve bedeni canlı ve diri tutan yaşamsal enerjidir. Japon’lar KI ,Çin’liler CHI , Yunan’lılar PREVMA , Polonya’lılar MANA ve İbrani’ler de RUAH derler.

Prana, bir nefes bilimidir. Enerji demektir. Aynı zamanda hayat, canlılık ve ruh gibi anlamları da vardır. Prana bioenerjinin mayasıdır. Bir nefes kadar insana yakın, insanı evrene bağlayan bir bilimdir. Nefes evrenle temasa geçirir ve iç dünyamıza evrensel uyumun kapılarını açar.

“Evrensel Yaşam Gücü” adı, evvelce Doğu Avrupa ülkelerinde parapsikolojik araştırmalarda bulunmuş bilim adamları tarafından verilmiş addır. Araştırmacılara göre bioenerji, canlıların bedenlerinden , özellikle insan bedeninden çıkan, her şeye bağlanan, denetlenebilen ve yönlendirilebilen bir enerji türüdür. Psikokinezi ve benzeri psişik fenomenlerde esas rolü bu enerji oynar. İlk kez Avustralya’lı hekim ve psikanalist Wilhelm Reich (1897 – 1957) tarafından “vücuttaki yaşam enerjisi” anlamında kullanılmıştır.

Geleneksel hipnoz yönteminin kökeni ise 18. yüzyılın sonlarına dayanıyor. Dr. F. Anton Mesmer, 1778'de Viyana'dan devrim yaratacak yeni bir tedavi yöntemiyle dönmüştü. Mesmer, hipnozu "mesmerizm" adını verdiği manyetizmaya bağlamıştı. Kişiler arasında görünmez manyetik bir sıvıdan bahsetmişti. Bu sebeple de meslektaşları tarafından aforoz edilmiş hatta şarlatanlıkla suçlanmıştı.

Einstein ise , bilgelerin binlerce yıldır öğrettiklerini fizikle gösterdi: “Maddi dünyamızdaki her şey – canlı ya da cansız – enerjiden meydana gelmiştir ve her şey enerji yayar.” Ve sözlerini şöyle bitirdi : “Evrenin sürekli gelişen, dinamik doğası ancak başka bir boyuttaki daha üstün bir rehber zekanın çalışması olarak anlaşılabilir.”

Değerli Rus bilim adamı Semyon Davidovich Kirlian kendi bulduğu ultra hassas bir kamera yöntemi ile fotoğrafladığı insanların, hayvanların ve bitkilerin fiziksel bedenlerinin etrafındaki renkli ışık enerji alanını göstermiştir. Vücudumuzu bir ipek böceği kozası gibi saran bu enerji alanına Aura denmektedir. Bu alanı görüntüleyen tekniğe de Kirlian Fotoğrafçılığı adı verilmektedir. Enerji alanı (Aura) görülebilir fiziksel bedene nüfuz ederek, cilt yüzeyinden yayılır. Kirlian fotoğrafçılığındaki deneyler, daha hastalık fiziksel bedende tezahür etmeden önce, bedenin enerji alanında (Aura'da) oluşan hastalıklı enerjileri de ortaya çıkartmıştır.

Bu enerji vücut dinamiğine, bağışıklık sistemine, metabolizma ve hormonlar üzerine etki eden güçtür. İnsan bedenini çevreleyen elektromanyetik alanın bir çok önemli fonksiyonu vardır. Sağlıklı bir bireyde TORUS şeklinde ve 2,5-3 mt yarıçapında olduğu kabul edilmektedir. Birey spiritüel olarak geliştikçe enerjetik titreşimi artar ve buna bağlı olarak dışsal güçlerden etkilenmeden sağlıklı olarak yaşamını sürdürür.

Bu mükemmel simyada, enerjiler inşa olunur, depolanır, harcanır, dönüştürülür, uyumlandırılır ve dengelenir. Bedenimizin enerji sistemlerinden biri kronik olarak dengesini yitirdiğinde ya da birkaç sistem birbiriyle uyumlu çalışamaz hale geldiğinde bedenimizin işleyişi de bozulacaktır. Enerji bedenimiz her zaman, dengesini yenilemek için kendisine uygun olan enerjileri kendisine çekmektedir. Bedenimizin onu en iyi şekilde besleyen ve koruyan enerjisel dengelerini muhafaza etme konusunda belki de tüm geçmişi ilk defa bu

kadar zorlanmasının nedeni, çeşitli psikolojik stresler yaşamamız, kirli hava solumamız, işlenmiş yiyecekler yememiz ve yapay elektromanyetik enerjiyle kuşatılmamız gibi modern hayatın bazı gerçekleri olabilmektedir.

Ayrıca bilim , zihnin sınırları olmadığını kanıtlamıştır. Bir kişinin düşünceleri ve hisleri, yaşama enerjisini çok büyük ölçüde etkilemektedir. Bu da fiziksel yada psikolojik bütün sağlık problemlerinin %90 'ının zihinsel nedenlere dayanmasını net bir şekilde izah eder. Geriye kalan %10'da ise genetik (karmik) ve çevresel faktörler söz konusudur. İşte bu yüzden holistik (bütüncül) bir evren modeli ile desteklenen bioenerji terapisi, holistik (bütüncüdür) ve şifa süreci boyunca bütün vücudu ele alır. Bu yönüyle çok olağanüstü bir terapi metodudur. Vücutta hastalanan bir hücre dahi olsa tüm bedeni etkileyebilir (boyun fitiğinin bel fitiğini tetiklemesi gibi). Amacı sadece hastalıkları geçirmek değil aynı zamanda kişinin hastalanmasını da önlemektir.

Vücudumuz sürekli hislerimizi moleküllere çevirir. Düşüncelerimiz ve hislerimiz biyolojimizi etkiler. Arzu edilen, insanların hiç hasta olmamalarıdır. Hastalık, negatif enerji frekanslarının vücutta birikim yaparak, zayıf buldukları bir bölgede eyleme başlamaları, o organ veya sistemde hakimiyet kurmaları ve böylece sistem bozukluğuna yani hastalığa yol açmalarıdır.

20. Yüzyıl , gelişen teknoloji ile birlikte, tıbbın insana bir makine gibi yaklaştığı ve neresi ağrıyorsa orasının tedavi edilmesi gerektiğini savunan bir dönem olmuştur. Daha sonra devreye giren ilaç piyasası da bu yaklaşımı kuvvetlendirmiştir. Bu arada bedeninin sahip olduğu normal denge durumu unutulmuş hastalıkların hep dış kaynaklı olduğu ve dıştan çözümlenebileceği fikri giderek yaygınlaşmıştır. Bunun sonucunda da ne yazık ki , bazı hastalıklarda sadece şikayetler geriletebilmiş tam şifa sağlanamaz hale gelmiştir.

Terapist , seans boyunca sağlıklı ilgili diğer spesifik konuların yanı sıra aura, çakralar, organlar ve bezlerden enerjiyi temizlemek, bir ameliyat ya da kazadan sonra iyileşme sürecine, nedeni bilinen baş ağrısındaki gibi bir ağrının dindirilmesine, taciz, korku ve kontrol gibi tekrarlanan duygusal konuların tekrar programlanmasına yardım edebilir. Bu aynı zamanda geçmiş yaşamlarda deneyimlenen, şu anda da tekrarlanan (karma) fiziksel, zihinsel ya da duygusal travmaları da içerebilir. Ayrıca duygusal konulara, yaşam modeline, geçmiş hayattan kalma fiziksel incinmelere de bakabilir.

Bioenerji seansı aynı zamanda sözsüz bir hipnozdur. Bioenerji seansına başlayan terapist, self hipnoz ile başlayarak ilerleyen dk.larda telkinlerle , otohipnoz ve genel anlamda da hipnoterapi çerçevesinde ,seansın her anında enerjiyi kullanarak danışanın şifalanmasına vesile olmaktadır.

Hipnoz ve Bioenerji , gerekli ve yetkin eğitimleri almış terapist eliyle bioenerji ve hipnoterapinin gücünün birleştirilip, danışana uygulanması ve fiziksel , zihinsel , ruhsal ve enerjetik olarak sağlığına kavuşturulmasına aracılık etmek ve de kişinin ÖZ'ündeki gücü İÇSEL ŞİFACI'yı harekete geçirmektir.

Anahtar Kelimeler: Bioenerji , Terapist , İçsel Şifacı , Öz

Yararlanılan Kaynaklar:

- * Birden Bire Uyanmak - Prof.Dr.Hüseyin UYSAL
- * Işığın Elleri – Barbara Ann BRENNAN
- * Muhteşem Tasarım - Taşkın TUNA
- * Evren ve Yaratılış - Prof.Dr.Cengiz YALÇIN

* Kuantum Bilgeliđi ve Tasavvuf - Haluk BERKMEN

* Öze Yolculuk - Aydanur Aktař HIRA

Dr.Mustafa Soner Özgür