

Halil Mehmet Karav

Atalarımızın travmaları bizi nasıl etkiliyor? Bir vaka çalışması üzerinden epigenetik ile regresyonun ortak buluşma noktası; Epigenetik Regresyon Hipnoterapisi (ERH)

Özet:

Epigenetik, biyolojide, DNA dizisindeki değişikliklerden kaynaklanmayan, ama aynı zamanda ırsi olan, gen ifadesi değişikliklerini inceleyen bilim dalıdır. Diğer bir deyişle genlerimizin ne zaman ve nasıl çalışacağını belirleyen, bazı genleri susturan, aktivitelerine engel olan, epigenetiktir. Farklı çalışmalarda geçmişte yaşanmış travmaların sonraki kuşaklardaki etkileri gösterilmiştir. (Bakınız kaynak 1, 2) Bu çalışmalar bireydeki duygusal ve fizyolojik sorunların arkasında bu travmaların olabileceğini düşündürmektedir. Aslında epigenetik bize “sahip olduğumuz tüm deneyimlerin toplamı olduğumuzu” söylemektedir. Bu ekseninde, tıbbi testlerde hiç bir açıklayıcı faktör olmamasına rağmen, bebeğinin doğumu sonrasında 18 yıl boyunca sürekli olarak memesinden süt gelen bir hasta ile yapılan ve atanın yaşamış olduğu travmaya yönelik Epigenetik Regresyon Hipnoterapisi çalışmasında, seans sonrasındaki geçen 5 aylık süreçte hiç süt akışı olmaması, süt akışının sonlanması , vaka – seans odaklı olarak değerlendirilecektir.

Anahtar Kelimeler:

Epigenetik, Regresyon, Hipnoterapi

Kaynaklar :

1 Parental olfactory experience influences behavior and neural structure in subsequent generations Dias, BG ve Ressler <http://www.nature.com/articles/nn.3594>

2 Epigenetik Mekanizmalar ve Bazı Güncel Çalışmalar : Muhammed İsmail Can , Abdullah Aslan Karaelmas Fen ve Mühendislik Dergisi <http://dergipark.gov.tr/download/article-file/304696>