

H.İbrahim Erbyık & R. Merve Erbyık

Kadın Hastalıklarında Optimal Şifa İçin: Hipnotik Telkinlerle Ruhsal Detoksa Otantik Bir Seyahat

Dr. Alexis Carrel' 'İnsan, Bilinmeyen Meçhul' der.

Kadın ise; muhteşem beyni, harikulade ruhsal enstrümanları, gizemli hormonları ile tam bir bilinmezler okyanusudur. Kadının Nöro-hormonal dünyası pek çok faktörden etkilenebilmektedir: Uyku düzeni, kilo problemleri, aşk acısı, travmalar. Mutlu kadın sağlıklı toplumun, olmazsa olmazıdır. Negative şemalar kadında hastalıkları davet ederken, Jinekolojik hastalıklar tam anlamıyla tedavi edilemediğinde bedensel ve ruhsal tükeniş geliverir. Kadın hastalıklarını iyileştirmede ilaçlar, ameliyatlar yetersiz kalmakta, hastaneler dolup taşmaya devam etmektedir. Bu çalışmamızda bulantı kusmalardan, adet düzensizliklerine, infertiliteden dismenoreye pek çok jinekolojik hastanın (240 vaka) şifa sürecinde hipnozun tesirini ortaya koyduk.

Ezbere anti depresan alınması ne kadar doğrudur?

Neden bazı kadınlar huzurlu, mutlu, iken, bazıları perişandır?

52 yaşında meme kanseri olan Ayşe Hanım, 47 yaşında değildi. Birdenbire, kanserli hücre üretmedi bedeni. Hastalığın sebebi, hastanın hayat tarzı, beslenme, uyku bozukluğu, zihinsel kırgınlığıdır.

Düzelenler Nasıl İyileşiyor? Hayata bakışları değişir. Parasempatik aktiviteye geçerler. Yeni ve bembeyaz bir sayfa açarlar. Önemli hastalıkların esas ilacı, düşünce sistemimizi değiştirmekte yatmaktadır. Korku ile beyinde oluşan kimyasal maddeler, nöronlar arası akışı durdurur. Limbik merkezde amigdala, mantıksal işlemlerin yapıldığı korteksin devrelerini kapatıp insanı düşünemez hâle getirir. Acaba ve keşkelerle ömür huzurlu geçemez. Öfke duymak, Fare zehri içip farenin ölmesini beklemek gibidir.

Arınma Zamanı, hüsnün kemaline yolculukla başlıyor. Yeniden ve her an değişiyoruz. Her 11 ayda bir yeniden inşa ediliyoruz. 24 saat protein sentezi sürer. Nöronlar hariç, 100 trilyon hücrenin tamamı değiştirilmektedir. Düşünce molekül üretiyor. Düşünce molekülleri dışarıdan dâhil olmuyor. İçeriden, oluşturuluyor. Atılmaları bir şekilde mümkün. Yerlerine yeni, kaliteli ve olumlu düşünce üretmekle. Devamlı gerilim; T lenfositleri ve makrofajların görevini engelleyip bağışıklığı çökertir.

Zihnini kullanan sensin. Zihinden günde 70 bin düşünce geçiyor. Bunların % 70 i olumsuz. Karamsarlarda % 90, depresyonda % 97. Kontrol edilen şu anki düşüncedir. Güç noktası andadır. Negatif düşünceden uzaklaş! Geçmiş yaşandı, bitti. Değiştirilemez. Gelecek de belki gelemeyecek. İntikamı bırakıyor, affediyorsun. Olumlu düşünceleri, sözleri seçiyorsun. Şişmansan, ince bir bedene sahip oluyor, zihin odalarını temizliyorsun. Bazı inançlar çöpe atılmalı. Tüm hastalıklar, af noksanlığı başta olmak üzere, olumsuz duygu ve düşüncelerden kaynaklanıyor. Hastalanan önce kimi affedeceğini bulmalı. Kalp ve beynin düşmanlarından biri, kindarlık olarak kesinleşmiştir.

Hipnozun rolü açıktır. Kelimelerin sihirli gücü (hipnotik telkinler) ile kadın hastalıklarındaki pek çok problemi psiko-somatik kökenine inerek çözmek mümkündür. Bir şeyi hayalimizde düşünmekle gerçekte yapmak zihin **açısından** farksızdır. Bir zihinsel resim bin sözcüğe bedeldir. Bilinçaltı, zihnindeki her resmi hayata geçirecektir. Neye inanırsa insan onunla

karşılaşır. İlaç ve bağımlılıkları kadın hayatından çıkarabilsek hastaneleri % 70 boşaltabiliriz. Hipnoz telkinleriyle kadın, ‘yeni ve daha mutlu kendisine’ ilk adımı atmaktadır.

Anahtar kelimeler: Hipnoz Telkin Kadın Şifa Antidepresan

1.Dr. Öğretim üyesi Dr.H.İbrahim Erbyık jinekolog-Üsküdar Üniv. 2.Dr.R. Merve Erbyık Jinekolog-Sağlık Bilimleri Üniv Ümraniye EAH uzman doktor

Biyografi

1.Rabia Merve Erbyık. Uzman doctor, jinekolog. 1987 yılında İstanbul’da doğdu.2013 yılında Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu. Önce Mardin Dargeçit, daha sonra Ağrı Tutak ilçelerinde mecburi hizmet yükümlülüğüne devam etti. Halen T.C. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim ve Araştırma hastanesinde kadın doğum kliniği uzmanı olarak çalışıyor. Hipnozla 6 yıldır çok ilgili. Türk Sanat Müziği sanatçısı ve keman ve piyano enstrümanlarını çalıyor.

2. Halil İbrahim Erbyık. Dr. Öğretim Üyesi. T.C. Üsküdar üniversitesi Öğretim üyesi.1958 de Sivas’ ta doğdu. 1975 te Kuleli Askeri Lisesini birincilikle bitirdi. 1987 kadın doğum uzmanı oldu. Yan dal ihtisasını SBÜ Bakırköy Doğumevinde yaptı. Askerliğini Çorlu askeri hastanesinde nisaiye klinik şefi olarak yaptı. Şair, yazar, udi bestekar. 60 bestesi 10 kitabı var. 2005 yılından beri hipnozla uğraşıyor. Tıbbi Hipnoz derneği üyesi.