

Fatih Öner Kaya

Sistemik Lupus Eritematozus'lu Hastada Tıbbi Hipnoz Çalışması ve Etkileri

Giriş: Sistemik lupus eritematozus (SLE) , vücudun otoimmün savunma mekanizmasının bozulmasıyla ortaya çıkan ve genellikle seröz zarlara, membramlara hasar vermesiyle ortaya çıkan semptomlarla kendini gösterir. Yüzde malar raş, diskoid raş, plörit, endokardit, perikardit, immun complex akut böbrek hastalığı, lökopeni, anemi, trombositopeni, artrit, entezit , piskoz gibi semptomlara neden olur.

Vaka: 52 yaşında V.C.Ö isimli bayan hasta, 15 yıldır SLE tanısıyla takip ve tedavi almaktaydı. Anti Sm +, Anti SS A+, FANA 1/3200 + idi. Hasta hidroksiklorokin sülfat 200 mg 2*1, sülfosalazin 500 mg 2*1, osteocare 1*1, naproksen sodyum 500 mg 2*1 kullanmaktaydı. 9 ay human immunglobulin (IVIG) tedavisi uygulandı. Şikayetleri IVIG ilaç uygulaması boyunca iyi sonrasında tekrar yaygın el, bacak ve ayaklarda ağrı ve entezit, yoğun halsizlik şeklinde hayat kalitesini düşürecek şekilde kendini gösteriyordu. Hastanın orta düzeyde psikolojik sıkıntıları da mevcuttu.

Hastaya Prof. Dr. Hüsni Öztürk ekolü ile tıbbi hipnoz uygulaması yapıldı. Toplam 5 seans 20 gün içinde uygulandı. Hastanın tüm ağrıları ve semptomları düzeldi. 3 aydır hiçbir ilaç almadan ve hiçbir şikayeti olmadan hayatını devam ettirmektedir. Hastanın kontrol oto-antikorları incelendi. FANA 1/100 +, diğerleri negatif olarak takip edilmektedir.

Dr. Fatih Öner Kaya

Maltepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları ABD

fatihonerkaya@gmail.com