

Canan ACAR

Acil Hastalarda Yaklaşım ve Hipnoterapi

Acil hasta vaka tipleri: Alkol-ilaç intoksiyonu, Boğulma, Düşme, Elektrik çarpması, İntihar, Medical, Madde kullanımı, Trafik kazası, Diğer kazalar, Yanıklar

Medical nedenler: Senkop, Vertigo, SVO(paralizi/parestezi/konuşma ve denge bozukluğu), Dispne, Göğüs ağrısı, Karın ağrısı, Yan ağrısı, Masif GIS kanamalar

Hayati Değerler: Ateş, Glukoz, Nabız, Solunum, PO², Tansiyon, EKG

Hızlı Değerlendirme ile Bilinç Durumu: *Sağlıklı bir insanda beyin dalgaları büyüme-gelişme dönemi ve gün içinde değişim gösterir: Delta, Teta, Alfa, Beta, Gama

*Bilincin açık olduğu durumlarda genellikle beta dalgası hakimiyeti vardır. İstisnai durumlarda bu değişir. Bilincin açık bedende ani gelişen durumlarda beyin dalgaları teta veya alfa dönüşür.

Acil Hastalarda

İndüksiyon

1. Göz göze
2. Durum değerlendirme(hasta ile)
3. Gereken müdahalelerin yapılmaya başlandığı,bilgilendirme
4. Güvende olduğu hissi*
5. Kısa sürede hastaneye nakil edileceği

Acil hastalarda hipnoterapi

► Gevşeme metodları

1. Olanı anlamasını sağlanması(tekrarlama)
2. Sağlık ekibinin müdahaleye başlaması ile endişesinin azalması
3. Heycanının azalması(tekrarlama)
4. Gerginliğin yerini rahatlama ve gevşeme(tekrarlama)

► İmaginasyon tekniği

1. Sekonder kazanca dönüşen durumlar: *Yakını ile olan ilişkisi, Beklentileri, Nasıl bir ilişki olmasını hayal ettiği, Hayalinin ayrıntıları
2. Değişken nabız durumunda
3. Yapmak istedikleri
4. Daha önceki hayalleri(çocukluk/gençlik)
5. Hedefleri

► «change your words, change your World»

- Farketmek, kabul etmek, değişim, yeni fikir/strateji, emek, hissetmek

- ▶ Metafor
- ▶ Öz'deki göz, söz'deki öz
- ▶ Reframing

Acil vakalar Mart 2018

- ▶ 03.03.2018 saat 09:10 da 27 yaş bayan hasta*, nabız 139
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 102
- ▶ 03.03.2018 saat 10:38 de 59 yaş erkek hasta, nabız 139
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 93
- ▶ 07.03.2018 saat 17:44 de 56 yaş bayan hasta, nabız 130
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 91
- ▶ 11.03.2018 saat 18:32 de 75 yaş erkek hasta, nabız 133
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 99
- ▶ 17.03.2018 saat 22:52 de 19 yaş bayan hasta, nabız 167
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 106

Acil vakalar Nisan 2018

- ▶ 05.04.2018 saat 18:10 da 38 yaş bayan hasta, nabız 222
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 138
- ▶ 08.04.2018 saat 00:18 de 73 yaş erkek hasta, nabız 133
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 92
- ▶ 18.04.2018 saat 17:26 da 53 yaş erkek hasta, nabız 226
- ▶ Hipnoterapi sonrası nabız 123

Anahtar kelimeler:

Nabız
Nefes
Gevşeme
Uyum

Dr. Canan ACAR

OP-1/TB-1/TB-2 112 Ambulans İstasyonları
Eskişehir İl Ambulans Servisi Başhekimliği