

Ali Özden Öztürk

Hüsn'ün Kemali ile Şifaya Ulaşmak

Kim istemez ki güzelliği olgunluğu, kim istemez ki doygunluğu uygunluğu...

TDK sözlüğüne göre “Hüsnü” “güzel” demek ; “ Kemal” ise “bilgi ve erdem bakımından olgunluk, yetkinlik, erginlik, eksiksizlik” demek, bir başka anlamı ise “En yüksek değer”.

Her birimizin bir insan olarak, iyi ve güzelin **farkında** olabileceğimiz bu dünyada, olumluyu **ayırt ederek** güzel **hislerle** yaşayacağımız bir hayat sürmek değil midir amacı...

Peki, her birimizin bir hekim, diş hekimi, psikolog olarak gayesi, bu amaçlarla ilkelendirilmiş, sağlık ve huzur dolu refah içinde olunacak bir sıhhatli düzeni hastalarımızda oluşturmaya çalışmak değil midir...

Bir hipnoterapist olarak tedavi uygulamalarımızda hipnozu bu ilke yönünde kullanmaksa eğer niyetimiz,

acaba nasıl kullanırız...

Tabi ki AUCH ile...

“Awareness Under Conscious Hypnosis” 3 temel ilke ile tedaviye yaklaşır;

1-Farkındalık 2-Ayırdetmek 3-Hissetmek

Kelime anlamı ile “Hüsnü” mademki güzel demek, “Kemal” ise bilgi ve erdem bakımından olgunluk, yetkinlik, erginlik, eksiksizlik demek; bunların **farkına** vararak,

Hüsn'ü kabul içinde hastanın onayını almak (**MAYA**) “**Making Acceptance with Your Awareness**”,

Hüsn'ü dil ile telkin vermek (**indüksiyon**)

ve bunu hayatı boyunca “kemal”e erdirerek sürdürülmesini sağlamak AUCH metodunun tedavi ilkeleri değil midir (**Otohipnoz**)...

Hayatımız boyunca gerekli olan bilgiyi **ayırt ederek**, iyinin kötünden, güzelin çirkinden farkını ayırdetmeyi öğrenerek hayat yolculuğumuzda; erdemli vasıflarımızı olgunluğa yani kemale erdirmeye çalışmaktayız. Bu eksiklerimizi tamamlayarak yetkin özelliklerimizle bebeklikten çocukluğa, oradan ergenliğe ve nihayetinde tümlüğe erişmektir niyet ve gayretimiz. “El elden üstündür demiş atalar”

Hüsn'ü hayat ;Hüsn'ü Kabul içinde kendimizi,kendiliğimizi,çevremizi,duygu düşünce ve eylemlerimizi fark edip,ayırt edip, kabul edip, Hüsn'ü halimizi “Kemal” isminin bir diğer manasında, yani ” En yüksek değer” ölçüsünde **hissetmekle** olur.

Var olan her duygu, güzelliklerle gelişmeye yani Hüsn'ü Kemale erişmeye ihtiyaç duyar.

Nihayetinde, hipnoz vermiş olduğu hüsn'ü dil içindeki telkinlerle hüsn'ü kabul edilen durumu hüsn'ü hal olarak sürdürmek demektir (**MAYA, İndüksiyon ve Otohipnoz**)



Ali Ozden Ozturk, MD. (Turkiye)

MD, Hypnotherapist, Hypnosis Trainer and Supervisor, Certified Acupuncturist, Positive Psychotherapist and Family Consultant, Society of Medical Hypnosis (THD)

He is the founder member and the current **President of Society of Medical Hypnosis (THD), Turkiye; Fiscal Controller and former BOD member of European Society of Hypnosis (ESH); holder of European Certificate of Hypnosis (ECH); member**

of **ESH**; and member of **International Society of Hypnosis (ISH)**. He is also a member of **World Association for Positive Psychotherapy (WAPP)**; **Acupuncture Society, Istanbul, Turkiye**; and **Istanbul Acupuncture and Integrative Medicine Society**.

As a certified hypnotherapist, hypnosis trainer and supervisor, certified acupuncturist, positive psychotherapist and family consultant, he makes interdisciplinary studies to elaborate, understand and improve the mechanism of hypnosis better. He makes researches regarding the relationship between Awareness Under Conscious Hypnosis (AUCH©) Method and Acupuncture. He also elaborates the complementary and integrative use of hypnosis and Positive Psychotherapy in AUCH© Method.

Besides his studies in numerous universities, he has had his private practice with applications of AUCH© Method for pain management, surgery and obstetrics, hypnoanesthesia, psychosomatic medicine, positive psychotherapy, family therapy, hypnoacupuncture and so on.

Dr. Ali Özden Öztürk

Hipnoterapist, Hipnoz Eğitmeni ve Süpervizörü, Akupunkturist, Pozitif Psikoterapist, Aile Danışmanı

Tıbbi Hipnoz Derneği (THD) Başkanı ve kurucu üyelerindendir.

2008 yılında **Avrupa Hipnoz Derneği** mali kontrolörü olarak seçildikten sonra, 2011 Olağan Genel Kurul Toplantısında yapılan seçim sonucunda **Avrupa Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Üyeliğine** getirilmiştir. Buradaki görevlerinin dâhilinde 2011-2014 yılları arasında Avrupa Hipnoz Derneği Yönetim Kurulu Üyeliğinin yanı sıra Avrupa Hipnoz Derneği bünyesinde “**Avrupa Eğitim Programları Komitesi**”, “**Halkla İlişkiler Komitesi**” ve “**Stratejik Planlama Komitesinde**” aktif olarak görev yapmış; Avrupa’da ve Dünyada hipnozun tedavideki kullanımının gelişmesi ve tababet ehli kişiler tarafından uygulanması için çalışmıştır. 2017 yılında Olağan Genel Kurul Toplantısında yapılan seçim sonucunda tekrar Avrupa Hipnoz Derneği **mali kontrolörü** olarak seçilmiştir.

Dr. Ali Özden Öztürk, ayrıca “**Uluslararası Hipnoz Derneği Üyesi, Dünya Pozitif Psikoterapi Derneği Üyesi, Akupunktur Derneği Üyesi ve İstanbul Akupunktur Derneği Üyesidir.**

“**Bilinçli Hipnoz Farkındalığı (Awareness Under Conscious Hypnosis - AUCH)**” Metodunun Kurucusu olan **Dr. Hüsnü İsmet Öztürk** ile birlikte Hipnoz konusundaki araştırma ve çalışmalarına başlamış olan Dr. Ali Özden Öztürk, 2004 yılında yapılan **16. ISH Dünya Hipnoz Kongresinde AUCH Metodunun temel basamak ve prensiplerini** Avrupa ve Dünya Hipnoz Camiasına deklare etmiştir.

Avrupa ve Dünya Hipnozu camiasında edindiği konum, bilgi ve deneyimlerinden de istifade ederek, **T.C. Sağlık Bakanlığı** bünyesinde “**Geleneksel, Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Yöntemleri, Düzenlemeleri ve Stratejileri**” doğrultusunda oluşturulan komisyonda “Hipnozun tıpta kullanımı ve Tıbbi Hipnoz eğitim müfredatının oluşturulması, Hipnozun doğru şekilde ve yetkin kişilerce uygulanması, Hipnozun tıbbi uygulamalarının denetlenmesi ve halkın bilinçlendirilmesi” konularında hizmet vermiştir.

1991 senesinden beri çeşitli üniversitelerde doktor, diş hekimi ve psikologlara hipnoz eğitimi vermekte olup, 2017 senesinden itibaren **İstanbul Medipol Üniversitesi Hipnoz Uygulaması Sertifikalı Eğitim Programı Hipnoz Eğitimcisi ve Süpervizörü** olarak çalışmalarına devam etmektedir.